# Буддизм.

***Малерб М. Религии человечества. – М., 1997. С. 250-254***

Насчитывая около 250 млн приверженцев, буддизм является четвертым духовным направлением в мире по количеству сторон­ников после христианства, ислама и индуизма.

Буддизм — скорее духовное направление, чем религия, так как понятие Бога в нем не является ни очевидным, ни необходимым. Это в основном отношение к жизни, что можно назвать за неиме­нием более подходящего термина философией, но философией, ко­торая стремится к абсолюту. Это своего рода область мышления, которая так же хорошо приспосабливается к многочисленным ма­гическим обрядам тибетского ламаизма, как и к строгому, напол­ненному глубоким содержанием созерцанию японского дзэна. Од­нако, прежде, всего буддизм — это учение о человеке, личности, окутанной легендой, Сиддхартха Гаутама, существование кото­рого в период 560—480 гг. до н.э. историками серьезно не оспари­вается. Он был сыном царька на границе Непала и Индии, его дет­ство было безмятежным. Нищета и страдания людей глубоко пора­зили его. Чтобы понять смысл мира, он оставляет все, даже моло­дую жену и недавно родившегося сына, и начинает вести аскети­ческий образ жизни, который кажется ему таким же напрасным, как и его предыдущая роскошная жизнь. В конце концов он понял, в чем заключается средний путь, истинность которого озаряет его. Именно тогда он становится Буддой, то есть «Пробужден­ным» — тем, кто нашел истину. Он проповедует более сорока лет, количество его учеников приумножается.

Следовательно, ***буддизм*** — *учение о человеке, который обрел абсолютную мудрость без какого-либо Божественного Открове­ния, путем собственного размышления.* В этом плане буддизм четко отличается от христианства, учение которого тоже создано Человеком, но Богочеловеком, призванным передать Божествен­ное Откровение. Буддизм отличается также и от ислама, пророк которого — Магомет — был человеком, избранным Богом для передачи Откровения Корана.

## Учение Будды.

Размышляя над окружающим миром, Будда пришел к четырем основным выводам («истинам»)

1. *Все есть* ***страдание*** *в этом мире: рождение, старость, болезнь, смерть, союз с тем, кого не любишь, разлука с тем, что любишь, любая форма привязанности;*
2. *Причина страдания заключается в наличии любых* ***желаний****, в том числе в желании существовать. Именно желание обрекает нас на бесконечный цикл перевоплощении;*
3. *Прекращение страдания достигается путем* ***освобождения от желаний;***
4. *Чтобы достигнуть этой цели, необходимо придерживаться особой морали. Эта мораль называется* ***«благородный восьмерич­ный путь»:*** *наше понимание, наши намерения, наша речь, наше по­ведение, наша жизнь, наши усилия, наши отношения, наше духовное сосредоточение (****медитация****) — все это должно свидетельство­вать о полной чистоте и праведности.*

Соблюдение этих принципов ведет человека к освобождению от всякой привязанности, что позволяет ему достигнуть нирваны.

Буддизм никогда не определял, в чем заключается ***нирвана.*** Это слово санскритского происхождения имеет приблизительный смысл угасания, но понятие, которое оно воплощает, не уточнено: известно, что речь идет о ***забытье или высшем блаженстве***. Единственным намерением буддизма является достижение нирваны путем соблюдения морали.

Учение Будды не стремится решать вопрос судьбы человека или происхождения мира. Оно чисто «утилитарно», и все то, что беспо­лезно для нашего спасения, его не интересует.

Следовательно, буддизм — это прежде всего техника, позво­ляющая овладеть чувствами и воображением, телом и духом. Цель его — осознать иллюзорный характер мира, чтобы легче освобо­диться от него. Для этого необходимо соблюдать восемь предписа­ний «священного пути», которые сами по себе являются техникой.

1. *Необходимо верить в четыре истины, чтобы не отклониться от пути, начертанного Буддой;*
2. *Необходимо овладеть своей волей, чтобы подавить любое желание чувств или духа;*
3. *Необходимо, чтобы наша речь содействовала освобожде­нию. Надо говорить правду, быть миротворцами и избегать беспо­лезной болтовни;*
4. *Требуется нравственное поведение, согласующееся с осво­бождением. Убийство, воровство и прелюбодеяние строго запре­щены;*
5. *Наш образ жизни должен свидетельствовать о бескорыстии. Монах не выпрашивает еду, он получает ее от тех, кто ему предла­гает, чтобы тоже приблизиться к освобождению;*
6. *Наши усилия должны устремляться к добру и удалять нас от зла;*
7. *Наши отношения не должны идти наповоду наших побужде­ний и желаний;*
8. *Наша медитация — достижение и венец предшествующего поведения.*

***Медитация*** сама по себе — техника, известная под названием ***«йога».*** Речь идет об овладении своим телом и дыханием, чтобы способствовать духовной концентрации; при этом тело не­отделимо от духа. Позы йоги позволяют избежать любого мы­шечного сокращения, что дает возможность наилучшим образом освободить дух. Следует, однако, отметить, что буддийская меди­тация не заключается в том, чтобы интенсивно размышлять о какой-нибудь проблеме, а состоит в том, чтобы ***освободить разум*** от всего бесполезного, которое его загромождает, то есть ***от мысли***. Поэтому окружение, в котором совершается медитация, всегда чрезвычайно строго: *становятся лицом к стене, или устрем­ляют взгляд на небо, просвечивающее в отверстии потолка, или же концентрируют свое внимание на небольшом количестве воды, налитой в чашу.* Эффективность этой техники достигает макси­мального значения лишь в общине монахов, которая обеспечива­ет условия для индивидуальных усилий. Поэтому Будда никогда не обращался к широким слоям населения, а лишь к ограничен­ному количеству учеников. Именно монахам может открыться доступ к нирване. Можно сказать, что буддизм — это элитарный клерикализм.

В социальном плане Будда, в противоположность укоренивше­муся мнению, никогда не отбрасывал систему каст, которая была присуща современному ему обществу. Он лишь допустил к духов­ной практике (и это уже немало) наряду с монахами и всех тех, кто хотел следовать за ним, вне зависимости от касты.

По отношению к женщинам буддизм не слишком мягок, так как они являются одной из причин существования привязанности к этому миру и, следовательно, причиной перевоплощения. Лишь с сожалением Будда согласился, что они могут стать монахинями, но только со статусом второй зоны.

Что касается мирян, Будда предписывает им помогать общинам монахов. Если миряне будут милосердными, они смогут перево­плотиться в монахов в будущей жизни — иначе они не могут наде­яться на спасение.

«Кредо воина» неизвестного самурая 14 века.

*У меня нет жизни или смерти: я сделал вдох и выдох своей жизнью и смертью.*

*У меня нет стремлений: я сделал свои стремления осознанными.*

*У меня нет волшебных тайн: я сделал свой характер волшебной тайной.*

*У меня нет тела: я сделал выносливость телом своим.*

*У меня нет стратегии: я сделал стратегией «отсутствие мыслей».*

*У меня нет принципов: умение приспособиться к любым обстоятельствам сделал я своими принципами.*

*У меня нет талантов: я сделал талантом подвижность ума своего.*

*У меня нет доспехов: доброжелательность и праведность сделал доспехами я*

*У меня нет замка: непоколебимость духа сделал я своей твердыней.*

*У меня нет могущества богов: я сделал честь моим божественным могуществом.*