Наталья Михайловская. Обед неандертальца: стейк или кочерыжка?

«Новый век», февраль, 2002 г.

Интересно, кто и как определил со­став крови первобытного человека?

Большинство ученых мужей утвер­ждает, что у всех обитателей пещер в жилах текла абсолютно одинаковая кровушка I (0) группы, которая формировалась исключительно под воз­действием животного белка, так как примитивные люди были охотника­ми-мясоедами. Без мяса в рационе наши пращуры с такой группой кро­ви попросту вымерли бы, не оставив после себя наследников, что было бы, согласитесь, несправедливо.

Сторонники же вегетарианской версии, уверенные в том, что человечество начинало свой путь с расти­тельной пищи, игнорируя толпящиеся вокруг стада мамонтов, склонны полагать, что животный белок никак не влиял на формирование крови предков.

Впрочем, обе теории могли бы счи­таться справедливыми лишь в том случае, если мы действительно про­изошли от безобразных горилл.

Но ведь до сих пор никто не отме­нил гипотезу о внеземном происхож­дении нашей цивилизации. А тогда вполне возможно, что первая кровь вообще была не красной, а, скажем, голубой, как у толстовской Аэлиты.

О том, почему «общая» кровь поз­же разделилась на несколько групп, тоже можно лишь догадываться. Воз­можно, на это повлияли изменения в климате планеты, в питании и об­разе жизни древних людей.

Наличие трех основных групп кро­ви обосновал еще в V веке до нашей эры философ Эмпедокл. Его учение развил Гиппократ, а русский акаде­мик Павлов добавил к уже извест­ным группам четвертую. Оконча­тельно расставил точки над i поль­ский врач Людвик Гиршфельд. Он обнаружил, 'ни частые неудачи при переливаниях крови, иногда кончаю­щиеся смертью пациентов, вызваны отличием свойств крови разных лю­дей. Гирщфельд пометил отобранные образцы крови буквами алфавита. После нескольких сот исследований оказалось, что у людей есть в основ­ном только две группы — одна, встречающаяся чаще и обозначенная буквой А, и вторая, более редкая, от­меченная буквой В. Правда, среди обследованных были и такие, у кого кровь принадлежала к обоим типам. Их отнесли к группе АВ. Но врач обнаружил и кровь, которая не изме­нялась и не склеивалась при любой инъекции. Ее отнесли к группе О (нулевой).

И сегодня во всем мире принята единая классификация групп, и даже известны приблизительные даты возникновения того или иного вида кропи.

ГРУППА О (I)

Самая древняя. Она появилась 60.000—40.000 лет до н.э., когда неандертальцы ели грубую пищу — дикие растения, насекомых, падаль, остававшую­ся после трапезы хищников. А 40.000 лет назад по­явились кроманьонцы — охотники, которые, после того как съели всех крупных животных, двинулись из Африки в Европу и Азию.

ГРУППА А (II)

Появляется между 25.000 и 15.000 годами до н.э. Наши плотоядные предки становятся всеядными. Со временем у людей, живущих на территории ны­нешней Европы, главным становится земледелие, приручаются дикие животные. Меняется и структура питания, И сейчас большинство людей с кровью группы А (II) живет в Западной Европе и Японии.

ГРУППА В (III)

Возникла около 15.000 лет до н.э., когда некото­рая часть homo sapiens была вытеснена из жарких саванн Восточной Африки в холодные бесплодные высокогорья Гималаев. Мутации, породившие группу В, начались в ответ на климатические пере­мены. Впервые эта группа крови появилась у пред­ставителей монголоидной расы. Со временем носи­тели III группы стали перемещаться на европей­ский континент. И сегодня людей с такой кровью очень много в Восточной Европе.

Кстати, у воинственных племен, живших на севе­ре континента, и мирных южан-земледельцев были глубокие различия в питании. Некоторые из них сохранились до сих пор. Например, в южноазиат­ской кухне почти не употребляют молочных про­дуктов — они считаются «пищей варваров».

ГРУППА В (III)

Возникла около 15 000 лет до н.э., когда некото­рая часть homo sapiens была вытеснена из жарких саванн Восточной Африки в холодные бесплодные высокогорья Гималаев. Мутации, породившие группу В, начались в ответ на климатические пере­мены. Впервые эта группа крови появилась у пред­ставителей монголоидной расы. Со временем носи­тели III группы стали перемещаться на европей­ский континент. И сегодня людей с такой кровью очень много в Восточной Европе.

Кстати, у воинственных племен, живших на севе­ре континента, и мирных южан-земледельцев были глубокие различия в питании. Некоторые из них сохранились до сих пор. Например, в южноазиат­ской кухне почти не употребляют молочных про­дуктов — они считаются «пищей варваров».

ГРУППА АВ (IV)

Новейшая из четырех групп человеческой крови. Она появилась менее 1000 лет назад в результате смешения индоевропейцев, «носителей» группы А, и монголоидов, «носителей» группы В. Она встреча­ется редко — всего у пяти процентов населения. Об­ладатели группы АВ унаследовали стойкость к бо­лезням, их иммунная система лучше сражается про­тив микробов. Но носители этой группы предраспо­ложены к появлению злокачественных опухолей.

В конце XX века произошли вспышки редких вирусных и инфекционных заболеваний, которым нипочем все усилия медицины. Ультрафиолетовое излучение, вызванное истощением озонового слоя в атмосфере, загрязнение воздуха, воды и пищевых продуктов, перенаселенность крупных мегаполи­сов... Как наши организмы отреагируют на эти оче­редные изменения? Говорят, что очень скоро воз­никнет новая группа крови — С, которая и спасет человечество от гибели.

ОСТОРОЖНО, НО ВЫБИРАЙ!

Ну разве есть такой человек, который не знал бы, какая у него группа крови? Впрочем, может, и есть, но это, скорее, исключение из правила.

Но что полезного из этого знания можно извлечь? Оказывается, можно!

Кто бы мог подумать, что жизненный успех зависит не столько от связей, рабо­тоспособности, денег, таланта, сколько от... группы крови?! Именно она опреде­ляет тип личности (холерики, сангвини­ки, флегматики, меланхолики), от кото­рого в свою очередь зависит правильный выбор профессии, и как следствие — внутренний комфорт, уверенность в себе, хорошее здоровье и психическое равно­весие. Занимаясь не своим делом, чело­век не может быть удовлетворенным, спокойным, счастливым. Он просто об­речен стать неудачником. Об этом впер­вые поведала миру врач-психофизиолог, кандидат психологических наук Марга­рита Зубатова.

А американский доктор Питер д'Адамо в своей нашумевшей книге «Четыре груп­пы крови, четыре пути к здоровью» вывел зависимость различных заболеваний от той или иной группы крови, а также обос­новал, как нужно питаться людям с раз­личными темпераментами, чтобы пища не просто усваивалась, а стимулировала бы иммунитет организма, двигательную ак­тивность человека. Д'Адамо эксперимен­тально доказал, что почти все продукты обладают склеивающим воздействием на клетки крови определенных групп. Пища, полезная для «А-людей», может быть противопоказана обладателям крови В и наоборот. Хотя до сих пор у него находит­ся масса оппонентов, считающих, что универсальных правил для миллиардов людей быть просто не может.

ТРЫН-ТРАВА

Лет сто назад впервые выяснилось, что кровь одного человека может вырабаты­вать антитела против крови другого. Ме­дики обнаружили, что антитела, действу­ющие против чужой крови, небывало сильны, даже на лабораторном стеклыш­ке можно было увидеть невооруженным глазом реакцию отторжения. Поэтому эксперимент шведских врачей потряс научный мир: двадцатилетней женщине с первой группой крови пересадили почку отца, у которого вторая группа.

Методика, позволяющая пересаживать органы людям, чья кровь отличается по составу от донорской, стала возможной благодаря специальному фильтру. Он удаляет из крови циркулирующие в ней антитела, которые в противном случае могли бы вызвать закупорку кровенос­ных сосудов и отторжение пересаженно­го органа.

Учитывая успехи медицины, вполне можно ожидать, что не за горами то время, когда сверхчеловеки с кожей цвета мор­ской волны, сверкая апокалиптическими опорами, примутся расчищать место для новой расы. Остается надеяться, что мы с нашим дряхлым и таким «слишком человеческим» резус-фактором сподобимся остаться всего лишь людьми. Ведь, как известно, объединяет не та кровь, что течет в жилах, а с точностью до наоборот.