|  |
| --- |
| Сотрясение и ушиб головного мозга.  Первая помощь. |

**Симптомы.**  
 Потеря сознания (иногда - только в момент удара), кратковременная амнезия (пострадавший не помнит, что произошло в момент травмы и непосредственно перед ней), тошнота, рвота, спутанность сознания, сонливость; в тяжелых случаях - неспособность выполнять указания и отвечать на вопросы, двигать неповрежденными частями тела, судороги; в наиболее тяжелых случаях - кома (отсутствие реакций на внешние раздражители).

**Первая помощь.** Обеспечить полный покой, уложив в постель. Холодный компресс на голову. При остановке дыхания следует выполнять искусственное дыхание. Пострадавшего следует доставить в больницу на носилках.

### Первая помощь при задержке госпитализации.

1. Во многих случаях после травмы наблюдается ``светлый промежуток'', когда в течение нескольких часов все симптомы исчезают. *Самостоятельно двигаться пострадавшему нельзя!*
2. Немедленная госпитализации необходима при появлении кровянистых или бесцветных выделений из носа и ушей, появлении ``черных очков'' вокруг глаз (признаки перелома основания черепа), отсутствии реакции зрачков на свет и их разном диаметре или других признаках неврологических нарушений.
3. При задержке госпитализации:   
   при отсутствии угнетения сознания - уложить на спину с невысокой подушкой, внутрь 0.05 г димедрола, 0,5 г анальгина два раза в день, 40 мг фуросемида раз в день;   
   при угнетении сознания - положить на бок, проверить проходимость дыхательных путей (очисить их от рвотных масс и слизи), следить за дыханием.
4. При легкой травме в течение 12-24 часов следить, не произойдет ли нарастание симптомов (ночью будить через 1-2 часа, проверять способность отвечать на вопросы). При нарастании симптомов или непрекращающейся рвоте доставить пострадавшего в больницу.