**Первая помощь при утоплении.**

 Первое, что необходимо сделать для пострадавшего, - это проверить наличие у него дыхания. Если оно отсутствует, сразу же начинайте делать искусственное дыхание рот в рот. Не дожидайтесь, когда пострадавший окажется на суше и из его легких будет удалена вода. Как только вам удастся восстановить дыхание и он будет вытащен из воды, положите его в правильное положение, снимите с него мокрую одежду, согрейте, укрыв одеялом или одеждой, и немедленно обратитесь за медицинской помощью.

1. По возможности быстрее очистите полость рта пострадавшего от инородных тел, например водорослей, и сразу же начинайте дыхание рот в рот.
2. Если пострадавший находится в воде, а вы стоите на дне водоема, поддерживайте одной рукой его тело, а другой - голову.