Лечение

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Трава | ЖКТ | Печень | Мои болезни | Другие болезни |
| **Тысячелистник** |  |  |  |  |
| *Настойка*  20%, на водке  8 дней,  Пить по 20 г  (2 ст. ложки)  с водой перед едой. | Катар и язва желудка  Противомикробное, обезболивающее, противовоспалительное | Все болезни | Ревматизм | Кровотечения наружные/ внутренние, очищение крови, аллергия, геморрой, нервы, истерия, , бессонница, камни в почках, понос, гнойничковые поражения кожи. |
| *Отвар*  20-200, 1 час.  Пить по 20г, 3-4 раза перед едой. | Боли в желудке исчезают через 15-20 минут после приема |  | Гипертония  полость рта, головная боль | туберкулез дизентерия, |
| **Зверобой** |  |  |  |  |
| *Настойка*  30%  100 капель (6-7 г  или 2 ч/ложки)  после еды | Катар и язва желудка, энтероколит |  | Гипертония, головная боль | Понос, кашель и кровохарканье, почки, слабость сердца, геморрой, цестит, бессонница, нервы |
| *Отвар*  10-200  Пить по 20 г после еды |  | Все болезни | Ревматизм, головная боль | Грипп, ангина, вздутие живота, желтуха, бели,  туберкулез |
| *Мазь*  1часть настойки  4 части сливочного масла |  |  | Растирание суставов, поясницы | Мокнущие раны, язвы, пролежни. |
| **Шиповник** |  |  |  |  |
| *Отвар плодов*  Измельченных 10-200  кипятить 10 мин.  Пить 100 г перед едой | Катар желудка.  Энтероколит.  В шиповнике витаминов (С, Е, А, В2, К,Р) в 10 раз больше чем в лимоне. | Воспаление печени и желчного пузыря  (холосас). | Гипертония, головная боль, ревматизм, атеросклероз. | Цинга, авитаминоз, простуда, воспаление почек, туберкулез, укрепление капилляров. |
| *Отвар листьев* | Все болезни ЖКТ  Противомикробное, болеутоляющее. |  |  |  |
| *Отвар корней* |  | Воспаление печени и желчного пузыря  (холосас). |  | Ванны при параличе, ревматизме, подагре |
| *Настойка*  Из сушеной кожицы плодов |  |  |  | Камни в почках (обезболивание и растворение) |
| **Сныть** | | | | |
| *Отвар*  3 ч/л-400 - 2 часа  Пить ½ стакана  4 раза до еды | ЖКТ с симптомами запора, поноса.  Много витамина С |  | При поражениях суставов особенно при подагре и ревматизме | Мягчительное, противовоспалительное обезболивающее, мочегонное |

*Вначале болезни (25декабря 2010 – 11 января 2011): пол рюмки тысячелистника до еды, пол рюмки зверобоя после еды (отвары).*

*С 5 января добавился отвар (100 г) плодов шиповника (между приемами пищи).*

*С 9 января сел на диету. При болях пил ношпу, ночью – на колючки.*

*С 12 января прекратил пить зверобой, так как до этого пил со снытью месяца полтора.*

*С 14 января отвар тысячелистника заменил настойкой.*

*10-16 января устойчиво держится пониженное давление в диапазоне между 100 (верх) и 115.*

*14-16 января заметно улучшилось самочувствие. Отпала ношпа, желудок стал переваривать мандарин, лимон и ч/перец с красной запеченной рыбой, чеснок в овощном супе от Полины.*