Лечение

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Трава | ЖКТ | Печень | Мои болезни | Другие болезни |
| **Тысячелистник** |  |  |  |  |
| *Настойка* 20%, на водке 8 дней,Пить по 20 г(2 ст. ложки) с водой перед едой. | Катар и язва желудкаПротивомикробное, обезболивающее, противовоспалительное | Все болезни  | Ревматизм | Кровотечения наружные/ внутренние, очищение крови, аллергия, геморрой, нервы, истерия, , бессонница, камни в почках, понос, гнойничковые поражения кожи. |
| *Отвар*20-200, 1 час. Пить по 20г, 3-4 раза перед едой. | Боли в желудке исчезают через 15-20 минут после приема |  | Гипертонияполость рта, головная боль | туберкулез дизентерия, |
| **Зверобой** |  |  |  |  |
| *Настойка* 30%100 капель (6-7 гили 2 ч/ложки) после еды | Катар и язва желудка, энтероколит |  | Гипертония, головная боль | Понос, кашель и кровохарканье, почки, слабость сердца, геморрой, цестит, бессонница, нервы |
| *Отвар* 10-200Пить по 20 г после еды |  | Все болезни | Ревматизм, головная боль | Грипп, ангина, вздутие живота, желтуха, бели,туберкулез |
| *Мазь*1часть настойки4 части сливочного масла |  |  | Растирание суставов, поясницы | Мокнущие раны, язвы, пролежни. |
| **Шиповник** |  |  |  |  |
| *Отвар плодов*Измельченных 10-200 кипятить 10 мин.Пить 100 г перед едой | Катар желудка.Энтероколит.В шиповнике витаминов (С, Е, А, В2, К,Р) в 10 раз больше чем в лимоне. | Воспаление печени и желчного пузыря(холосас). | Гипертония, головная боль, ревматизм, атеросклероз. | Цинга, авитаминоз, простуда, воспаление почек, туберкулез, укрепление капилляров.  |
| *Отвар листьев* | Все болезни ЖКТПротивомикробное, болеутоляющее.  |  |  |  |
| *Отвар корней* |  | Воспаление печени и желчного пузыря(холосас). |  | Ванны при параличе, ревматизме, подагре  |
| *Настойка*Из сушеной кожицы плодов |  |  |  | Камни в почках (обезболивание и растворение) |
| **Сныть** |
| *Отвар*3 ч/л-400 - 2 часаПить ½ стакана 4 раза до еды  | ЖКТ с симптомами запора, поноса.Много витамина С |  | При поражениях суставов особенно при подагре и ревматизме | Мягчительное, противовоспалительное обезболивающее, мочегонное |

*Вначале болезни (25декабря 2010 – 11 января 2011): пол рюмки тысячелистника до еды, пол рюмки зверобоя после еды (отвары).*

*С 5 января добавился отвар (100 г) плодов шиповника (между приемами пищи).*

*С 9 января сел на диету. При болях пил ношпу, ночью – на колючки.*

*С 12 января прекратил пить зверобой, так как до этого пил со снытью месяца полтора.*

*С 14 января отвар тысячелистника заменил настойкой.*

*10-16 января устойчиво держится пониженное давление в диапазоне между 100 (верх) и 115.*

 *14-16 января заметно улучшилось самочувствие. Отпала ношпа, желудок стал переваривать мандарин, лимон и ч/перец с красной запеченной рыбой, чеснок в овощном супе от Полины.*