Календарь сбора лекарственных растений, сроки хранения

<http://www.roditeli.ua/semya/alternative_medicine/calendar_sbor_trav>

| **Наименование лекарственных растений** | **Вид сырья** | **Календарь сбора, мес.** | **Максимальный срок хранения, год** |
| --- | --- | --- | --- |
| Аир болотный | корневища | июнь-октябрь | 3 |
| Алтей лекарственный | корни | апрель, май, сентябрь, октябрь | 3 |
| Багульник болотный | трава | июнь, июль, август | 2 |
| Барбарис обыкновенный | цветы плоды | май, июнь сентябрь, октябрь | 3 3 |
| Береза повислая и белая | почки | январь, февраль, март | 2 |
| Боярышник | цветы плоды | май сентябрь, октябрь | 3 8 |
| Брусника обыкновенная | листья | март, апрель, май, июнь, июль, сентябрь, октябрь | 3 |
| Бузина черная | цветы плоды | июнь, июль август, сентябрь | 3 3 |
| Валериана лекарственная | корни | апрель, сентябрь, октябрь | 3 |
| Василек синий | цветы | июнь, июль | 2 |
| Вахта трилистная | листья | май, июнь, июль | 2 |
| Горец почечуйный | трава | июнь, июль, август | 2 |
| Горицвет весенний | трава | апрель, май | 2 |
| Донник лекарственный | трава | июнь, июль, август | 2 |
| Девясил высокий | корневища | сентябрь, октябрь | 3 |
| Дуб обыкновенный | кора | апрель, май | 4 |
| Душица обыкновенная | трава | июль, август | 3 |
| Жостер слабительный | плоды | август, сентябрь | 3 |
| Зверобой продырявленный | трава | июль, август | 3 |
| Земляника лесная | листья | май, июнь, июль | 2 |
| Календула лекарственная | соцветия | июнь | 2 |
| Калина обыкновенная | кора | апрель, май | 4 |
| Крапива двудомная | листья | июнь, июль | 2 |
| Клевер луговой | цветы | июнь, июль | 2 |
| Кровохлебка лекарственная | корни | сентябрь | 5 |
| Липа сердцелистная | соцветия | июнь, июль | 2 |
| Любка двулистная | клубни | сентябрь, октябрь | 6 |
| Малина обыкновенная | плоды | август, сентябрь | 2 |
| Мать-и-мачеха | листья | май, июнь | 3 |
| Мелисса лекарственная | трава | июнь, июль, август | 3 |
| Можжевельник обыкновенный | ягоды | сентябрь, октябрь | 3 |
| Мята перечная | листья | июнь, июль, август | 3 |
| Облепиха крушиновая | плоды | сентябрь, октябрь | 2 |
| Ольха клейкая и серая | шишки | январь, февраль, апрель, сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь | 4 |
| Одуванчик лекарственный | корни | сентябрь, октябрь | 5 |
| Пастушья сумка | трава | май, июнь, июль, август, сентябрь | 3 |
| Пижма обыкновенная | соцветия | август, сентябрь | 3 |
| Петрушка огородная | листья корни | июнь, июль август | 2 3 |
| Подорожник большой | листья | май, июнь, июль, август | 3 |
| Полынь обыкновенная | трава | июнь, июль, август, сентябрь | 3 |
| Пустырник пятилопастный | трава | июнь, июль | 2 |
| Ревень тангутский | корневище | август, сентябрь | 3 |
| Ромашка лекарственная | соцветия | май, июнь, июль, август | 2 |
| Рябина обыкновенная | плоды | август, сентябрь | 2 |
| Рябина черноплодная | плоды | август, сентябрь | 2 |
| Сельдерей пахучий | трава корни | май, июнь, июль июнь, июль, август | 2 3 |
| Смородина черная | листья плоды | июнь, июль июль, август | 2 2 |
| Спорыш | трава | май, июнь, июль, август | 2 |
| Сушеница болотная | трава | июнь, июль, август | 2 |
| Тимьян ползучий или чабрец ползучий | трава | июнь, июль | 3 |
| Толокнянка обыкновенная | листья | апрель, май, июнь, июль | 5 |
| Тмин обыкновенный | плоды | июнь, июль | 3 |
| Тысячелистник обыкновенный | трава | июнь, июль, август, сентябрь | 2 |
| Укроп огородный | трава | май, июнь, июль | 2 |
| Фиалка трехцветная | трава | май, июнь | 2 |
| Цмин песчаный или бессмертник песчаный | соцветия | июнь, июль | 3 |
| Хвощ полевой | трава | июнь, июль, август | 2 |
| Хрен обыкновенный | корни | июль, август | 3 |
| Череда трехраздельная | трава | июнь, июль, август | 2 |
| Черника обыкновенная | листья плоды | май, июнь, июль август | 3 3 |
| Черемуха обыкновенная | плоды | август | 5 |
| Чистотел большой | трава | май, июнь, июль | 2 |
| Шалфей лекарственный | листья | июнь, июль | 2 |
| Шиповник коричный | плоды | сентябрь, октябрь | 2 |