

Лето без опасностей и происшествий

Наступает самое любимое и долгожданное детьми время – летние каникулы. Как правило, в этот период большую часть времени ребята предоставлены сами себе. Родителям следует задуматься о том, как ребенок проводит досуг во время каникул, разъяснить детям правила безопасного поведения и в различных экстремальных ситуациях, которые могут возникнуть во время отсутствия взрослых.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по Орловскому муниципальному округу напоминает правила безопасности для детей.

Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности. Проводите с ними индивидуальные беседы, объясняйте важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь и здоровье.

Ребенок должен знать домашний адрес и номера телефонов родителей. В каждой квартире в зоне видимости ребенка должен находиться листок с телефонами экстренных служб, позвонив по которым ребенок, попавший в сложную ситуацию, будет сориентирован специалистом службы спасения в дальнейших правильных действиях.

Очень часто детские игры могут быть не безопасны. Самое главное правило, когда ребенок остается один в квартире: всё, что ребенку нельзя брать, должно быть недоступно!

Пожарная безопасность

Чаще рассказывайте детям о правилах пожарной безопасности, а также о том, как вести себя в случае возгорания или задымления. Уходя из дома, уберите в недоступное для детей место спички и зажигалки, а также легковоспламеняющиеся жидкости. Объясните детям, что шалость с огнем опасна для их жизни. Научите ребенка правильному поведению в случае возникновения пожара. При пожаре нужно сразу звонить в пожарно-спасательную службу по телефонам: 01, 101 или 112, позвать на помощь соседей и быстро эвакуироваться. Разговаривать с диспетчером необходимо четко, точно указать, что и где происходит.

Если вы выглянули из квартиры и увидели, что на лестнице сильный дым или огонь, немедленно возвращайтесь обратно. Плотнo закройте входную дверь, заткните щели в ней. Затем уйдите в комнату, где меньше всего пахнет дымом, плотно закрывая за собой двери. Ждите, когда потушат пожар. Дышать, защищая себя от дыма, необходимо через мокрое полотенце. Второй способ защиты от дыма – быть ближе к поверхности пола.

Осторожность на воде

Лучше всего купаться в реке, дно которой состоит из песка или мелкой гальки, без водорослей и скользких камней, там, где медленное течение, прозрачная вода и имеется разрешение для использования данного участка водоема под пляж. Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду в местах с неизвестным дном. Старайтесь держать ребенка в поле зрения, когда он находится в воде. Для

детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты. Строго контролируйте нахождение ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог и сильного течения.

Правила обращения с газом

Если у вас в доме используется газ, то не забудьте пояснить правила обращения с ним. Никогда не оставляйте включенную газовую плиту без присмотра. Не используйте ее для отопления помещения. Если произошла утечка газа и вы почувствовали его запах в квартире, выключите конфорки и перекройте газ. Немедленно откройте форточку, окно или балкон, чтобы проветрить помещение. Не зажигайте газ, не включайте электрическое освещение. Вызовите аварийную газовую службу по телефонам: 04 и 104.

Правила обращения с электричеством

Прикосновение тела человека к оголенным или плохо изолированным проводам может привести к электрическому удару и закончиться серьезной травмой. Неисправные электроприборы могут стать причиной пожара. Не прикасайтесь к пострадавшему от удара током - вы можете попасть под напряжение. Оголенный электрический провод можно убрать сухой палкой, другими не проводящими ток предметами. Как только удастся вытащить пострадавшего из опасной зоны, необходимо вызвать скорую помощь и сообщить взрослым о случившемся.

Будьте осторожны на солнце

Летом очень высока солнечная активность, поэтому под прямыми солнечными лучами надо находиться непродолжительное время, желательно утром или под вечер. В противном случае можно получить ожоги, солнечный или тепловой удар. Одевать детей следует в одежду из легких хлопчатобумажных тканей, на голове обязательны шляпа, кепка или панамы. На жаре дети должны много пить. Избегайте употребления сладкой газировки: она вызывает еще большую жажду. Используйте кремы для защиты от солнца.

Остерегаемся травм

При занятии активными видами спорта (езда на скейте, роликах, велосипеде) обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При использовании любого спортивного инвентаря следите, чтобы он был исправен и соответствовал возрасту ребенка.

Синяки, царапины и ссадины сопровождают летом многих детей. Важно оперативно их промывать и обрабатывать антисептиком. К месту ушиба надо быстро приложить холодный предмет или полить его холодной водой, чтобы снизить боль и препятствовать отеку. Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями: их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.

С наступлением теплых дней появляется большое количество различных сезонных насекомых. Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей во время лесных прогулок, необходимо прежде всего защитить волосы и открытые участки кожи – использовать головной убор, длинные брюки, закрытую обувь и рубашку с длинными рукавами.

С наступлением жаркой погоды значительно возрастает риск выпадения детей из окон. Применяйте устройства для защиты детей, изготовленные промышленным способом: автономные детские замки, блокираторы открытия окон и другие приспособления.

Внимание: улица!

Наиболее опасные места для жизни детей в населенном пункте и вблизи него – автодорога, переходы на автодороге, нерегулируемые участки улиц. Выходя из подъезда на улицу, необходимо быть внимательным и осторожным. Для игр и спортивных занятий следует использовать отведенные для этого места. Переходить дорогу необходимо только в установленных местах; если есть светофор, то только на зеленый свет для пешеходов. Нельзя играть вблизи проезжей части и внезапно выбегать на нее.

Обучите детей правилам поведения с незнакомыми людьми. Не разрешайте детям разговаривать с чужими, брать подарки от них и куда-то идти с ними. Старайтесь не оставлять детей одних, тем более в незнакомых местах на отдыхе. Напомните детям, что нельзя открывать дверь незнакомцам и разговаривать с ними по телефону. Запрещайте уходить далеко от дома и двора, научите избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков и подвалов, а также не входить с незнакомым человеком в подъезд и лифт, не садиться в чужой автомобиль и не стесняться звать людей на помощь на улице, в транспорте и подъезде.

Старайтесь постоянно повторять с ребенком правила безопасного поведения. Не стоит забывать о том, что самым лучшим способом обучения детей является личный пример. Если вы внимательны к собственной безопасности, то и ребенок будет таким же!

**Отдел надзорной деятельности и профилактической работы
по Орловскому муниципальному округу**